

Российская Федерация
Муниципальное образование
Приозерский муниципальный район Ленинградской области

муниципальное общеобразовательное учреждение
«Коммунарская основная общеобразовательная школа»

П Р И К А З

17.02.2016 г.

п. Коммунары

№ 33

Об утверждении Программы
организации и формирования навыков
правильного питания обучающихся в ОУ

На основании распоряжения КО администрации МО Приозерский муниципальный район Ленинградской области от 21 января 2016 г. № 23-р «Об утверждении проекта программы по правильному питанию», в целях сохранения, укрепления здоровья и совершенствования системы питания в общеобразовательной организации

Приказываю:

1. Утвердить Программу организации и формирования навыков правильного питания обучающихся в МОУ «Коммунарская ООШ» «Развитие культуры здорового питания на 2016 -2020 г.г.»
2. Комиссии по организации питания в школе, классным руководителям, организатору питания (ИП Чулкова Н.В.) в своей работе руководствоваться и строго выполнять требования данной Программы.
3. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Директор школы:

М.В. Собачкина

Российская Федерация
Администрация муниципального образования
Приозерский муниципальный район Ленинградской области

муниципальное общеобразовательное учреждение
«Коммунарская основная общеобразовательная школа»

ПРОГРАММА

организации и формирования навыков правильного питания обучающихся в
муниципальных образовательных учреждениях
«Развитие культуры здорового питания на 2016 – 2020 годы»

I. Цели и задачи программы

Цель программы – Сохранение и укрепление здоровья учащихся методом формирования правильного и культурного пищевого поведения.

Основные задачи программы:

1. Формирование и освоение навыков культуры здорового и рационального питания учащегося в соответствии с физиологическими потребностями организма и режимами приема пищи;
2. Создание условий для снижения заболеваемости учащихся путем организации качественной, здоровой и безопасной структуры питания;
3. Увеличение процента охвата горячим питанием учащихся;
4. Повышение уровня культуры рационального питания среди родителей учащихся;
5. Укрепление и обновление материально-технической базы школьных столовых и пищеблоков;
6. Совершенствование системы контроля по качеству приготовления пищи.

Разработчик программы – администрация МОУ «Коммунарская ООШ»

II. Содержание, проблемы и обоснование необходимости её решения

Состояние здоровья детского населения, его охрана и укрепление, являются центральной проблемой на всех этапах преобразования общества, так как в основе перспективного развития нации находится здоровье подрастающего поколения.

Организм детей и подростков находится в процессе роста и развития, в силу этого он особенно пластичен и в большей степени, чем взрослый организм, подвержен влиянию различных факторов окружающей среды. Недостаточное и несбалансированное потребление жизненно необходимых пищевых веществ в детском и юношеском возрасте, отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости; способствуют постепенному развитию обменных нарушений, хронических заболеваний; усиливает отрицательное воздействие на организм нервно-эмоционального напряжения и стресса и в конечном итоге препятствует формированию здорового поколения.

Поэтому обеспечение учащихся рациональным полноценным питанием является одним из ведущих условий их правильного гармоничного развития и сохранения здоровья. Программа «Развитие культуры здорового питания» затрагивает всех участников образовательного процесса (учащиеся с 1-9 классы, педагогов, родителей) и будет реализовываться как в области образовательной (уроки, факультативы) так и в воспитательной деятельности, что позволит организовать систему не только рационального питания, но и отслеживать ее влияние на состояние учащихся на протяжении учебного года. Основным направлением

программы - создание в образовательных учреждениях системы, позволяющей воспитать у подрастающего поколения правильное пищевое поведение, привычку и вкус к здоровой пище.

III. Перечень мероприятий программы:

1. Мероприятия по организации горячего питания

Наименование мероприятия	Срок исполнения	Исполнители
1.1. Организационное совещание: - создание комиссии по питанию - назначение ответственного по питанию - создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Директор ОУ
1.2. Организация информационно-просветительной работы с родителями учащихся по вопросам социальной поддержки (льготное и бесплатное питание)	Май Август Сентябрь В течение года	Директор ОУ Кл. руководитель Комиссия по питанию
1.3. Реализация мер социальной поддержки учащихся, сбор документов для подтверждения категории бесплатного и льготного питания	Сентябрь – октябрь – ноябрь (В течение года по мере поступления заявлений)	Классный руководитель Ответственный по питанию Комиссия по питанию
1.4. Заключение муниципальных контрактов с предприятиями, организующими поставку продуктов питания	Ежегодно	ИП Чулкова Н.В.
1.5. Разработка и внедрение обоснованного рациона питания в соответствии с требованиями Сан Пин (согласование циклического меню с Роспотребнадзором)	Ежегодно	Мед. работник
1.6. Осуществление систематического контроля по работе столовой администрацией школы, ежедневный контроль по качеству и безопасности приготовляемой пищи	В течение года Бракераж - ежедневно	Администрация Родительский комитет Бракеражная комиссия
1.7. Заседание школьной комиссии по питанию с приглашением классных руководителей 1-9-х классов по вопросам: - Охват учащихся горячим питанием - Соблюдение санитарно-гигиенических требований - Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний	В течение года	Школьная комиссия по питанию
1.8. Разработка и внедрение новых методов мониторинга состояния здоровья учащегося, связанного с определением уровня культуры питания	В течение года	Ответственный по питанию
1.9. Педагогический совет по теме: «Роль классного руководителя в организации школьного питания»	В течение года	Директор школы
1.10. Внедрение новых форм обслуживания учащихся	В течение года	ИП Чулкова Н.В. Комиссия по питанию

2. Мероприятия по воспитанию культуры здорового питания среди учащихся

Проведение мероприятий по популяризации здорового питания:		
2.1. Разработка и внедрение системы учебных занятий для учащихся 1-9 классов, предусматривающие освоение учащимися систем знаний и формирование моделей поведения, обеспечивающих здоровое питание.	Постоянно	Педагогический коллектив
2.2. Интегрирование уроков по формированию представления связи рациона питания и образа жизни, культуре питания и правилах этикета, с другими предметами (русский язык, математика, литература, окружающий мир, ИЗО)	В течение года	Преподаватели-предметники
2.3. Ведение пропаганды здорового питания	В течение года	Мед. работник. Врач амбулатории п. Коммунары, г. Приозерска
2.4. Проведение практических работ, уроков-практикумов по приготовлению блюд, выпечки, коктейлей с подсчетом энергетической ценности приготовленных блюд	В течение года	Преподаватели технологии
2.5. Проведение классных часов	В течение года	Классный руководитель
2.6. Проведение конкурсов газет, рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни среди учащихся - --- - проведение игр сюжетно-ролевых, игрсоревнований, конкурсов, викторин, кроссвордов - проведение праздников - проведение конкурсов по изготовлению поделок, панно из природных материалов	В течение года	Преподаватели ИЗО, физкультуры, библиотекарь, классный руководитель, родители
2.7. Проведение индивидуальных бесед с учащимися	В течение года	Мед работник
2.8. Пропаганда горячего питания среди учащихся и педагогических работников	В течение года постоянно	Мед. работник. Ответственный по питанию. Врач амбулатории п. Коммунары
2.9. Участие в конкурсах и программах городского, областного и федерального уровней «Лучшая городская столовая» «Лучшая сельская столовая» программа: «Школьное молоко»	В течение года	Руководитель ОУ
2.10. Внедрение новых методик организации питания – «Диет стол» «Витаминный стол»	Постоянно	Администрация Мед. работник.
2.11. Организация и проведение дней здорового питания	В течение года	Администрация Мед. работник

3. Мероприятия по пропаганде культуры здорового питания среди родителей

3.1. Проведение круглых столов по актуальным проблемам питания учащихся	Сентябрь В течение года	Руководитель ОУ Мед. работник Классный руководитель
---	----------------------------	---

		Комиссия по питанию
3.2.Родительский лекторий по воспитанию культуры здоровья (поведения, питания, общения) «Здоровый ребенок – ребенок со здоровой психикой»	В течение года	Социальный педагог, Педагог-психолог
3.3. Встреча мед. работника с родителями по профилактике заболеваний, личной гигиены учащегося	В течение года	Мед. работник, Классный руководитель
3.4. Видеоконференция для родителей: «Как организовано питание в школе»	Сентябрь Январь	Руководитель ОУ Зам. по УВР Классный руководитель
3.5. Выпуск специальных бюллетеней по организации питания детей	1 раз в год октябрь	Классный руководитель
3.6. Формирование навыков культуры питания и убеждений в необходимости вести правильный образ жизни. Анкетирование родителей «Правильно ли питаются ваши дети?»	В течение года	Мед. работник Классный руководитель
3.7.Проведение итоговых родительских собраний по подведению итогов медицинских осмотров учащихся	В течение года	Классный руководитель, Мед. работник,

4.Мероприятия по предупреждению возникновения и распространению инфекционных заболеваний среди учащихся

4.1. Контроль по выполнению и соблюдению санитарных норм и правил	Ежедневно	Руководитель ОУ Мед. работник. Работники пищеблока Поставщики продуктов
4.2. Осуществление контроля по качеству поступающих продуктов, правильностью закладки продуктов и приготовления готовой пищи	В течение года	Бракеражная комиссия
4.3. Организация и контроль мытья рук перед приемом пищи	Ежедневно	Руководитель ОУ Зам.директора по АХЧ Классный руководитель
4.4.Соблюдение учащимися режима питания в соответствии с возрастом, физической нагрузкой и пребыванием в учебном заведении	Ежедневно	Классный руководитель Родители
4.5.Проводить С - витаминизацию третьего блюда	Ежедневно	Повар
4.6.Использовать в питании учащихся продукты обогащенные микронутриентами согласно потребности учащегося	Ежедневно	Повар
4.7.Обеспечение учащихся начальных классов бесплатным молоком 0,2 литра.	Ежедневно	Организатор питания Классный руководитель Социальный педагог
4.8.Учет качественного и количественного состава рациона питания с ассортиментом используемых пищевых продуктов и продовольственного сырья	1 раз в десять дней	Мед. работник

5.Развитие и укрепление материально- технической базы школьной столовой

5.1. Ревизия водо - канализационных систем и	Ежегодно	Администрация школы
--	----------	---------------------

систем вентиляции		
5.2. Текущий ремонт помещений пищеблока	Ежегодно	Администрация школы
5.3. Реконструкция помещений пищеблока	2016-2020	Администрация школы
5.4. Проведение инвентаризации пищеблоков в целях определения мер по их ремонту и дальнейшему переоснащению современным технологическим оборудованием	Ежегодно	Зам. директора по АХЧ
5.5. Обновление и ремонт технологического оборудования (холодильного, механического, теплового)	Ежегодно	Администрация школы
5.6. Приобретение инвентаря и посуды	Ежегодно	Администрация школы
5.7. Обновление мебели обеденного зала	2016-2020	Администрация школы
5.8. Эстетическое оформление зала столовой	В течение года	Администрация школы, учащиеся

6. Организация повышения квалификации педагогических работников, сотрудников пищеблока

6.1. Посещение курсов по подтверждению и повышению квалификации поварами пищеблока	Один раз в пять лет	Администрация школы
6.2. Посещение курсов педагогическими работниками образовательного учреждения	Один раз в пять лет	Администрация школы

7. Мониторинг результативности организации питания учащихся

7.1. Анкетирование обучающихся 1-9 классов по теме: «Степень удовлетворенности существующей системой питания».	Ежегодно	Социальный педагог
7.2. Анкетирование родителей обучающихся 1-9 классов «Питание глазами родителей»	Ежегодно	Социальный педагог
7.3. Мониторинг качества приготовления пищи	Постоянно	Администрация школы
7.4. Организация проведения проверок родительской общественностью школьной столовой	Постоянно	Родительский комитет
7.5. Проведение комплексных проверок на пищеблоке	Постоянно	Администрация школы

8. Реализация мероприятий программы позволит:

- повысить уровень культуры и сформировать правильное отношение к питанию учащихся;
- обеспечить учащихся оптимальным питанием высокого качества;
- изменить качество и взаимодействие всех элементов системы питания;
- коллективу выработать алгоритм мероприятий связанных с повышением уровня пищевого поведения учащегося;
- улучшить состояние здоровья учащихся по показателям заболеваний;
- совершенствовать систему контроля по качеству и безопасностью используемого сырья и производимой продукции;
- увеличить охват горячим питанием учащихся;

Программа обсуждена на педагогическом совете, Родительском комитете школы и принята к исполнению 17 февраля 2016 г.

Директор МОУ «Коммунарская ООШ»

М.В. Собачкина